



Familienzentrum
Heilig Geist
Ein Ort für alle.



Angebote von August – Dezember 2026

Liebe Familien im Südviertel!

Das Familienzentrum Heilig Geist bietet zusammen mit den Kooperationspartnern ein reichhaltiges Angebot für Sie als Familie in unserem Stadtteil an. Wenn Sie Ideen und Wünsche für das nächste Jahr haben, teilen Sie uns diese gerne mit.

Sie können sich aktuell auf unserer Internetseite über alle Kooperationspartner, über Angebote und aktuelle Termine informieren (besonders wenn Termine ausfallen oder verschoben werden).

**Wir freuen uns, wenn wir Sie bei uns
begrüßen können.**

**Laura Steinhoff
Einrichtungsleitung**

Aktuelle Angebote



Beratung und Unterstützung von Familien

Offene Sprechstunde der Familienberatungsstelle Südviertel
Einmal im Monat bietet die Familienberatungsstelle Südviertel eine Beratung in unseren Räumlichkeiten an. Für den ersten Kontakt besucht uns Frau Schuppelius im Elterncafé.

Sollten Sie ein persönliches Gespräch oder eine Einzelberatung mit Frau Schuppelius wünschen, steht das Büro der Kita zur Verfügung.

Termin: Mittwoch, 07.10.2026 in der Zeit von 14.00 – 15.00 Uhr

Termin: Mittwoch, 04.11.2026 in der Zeit von 14.00 – 15.00 Uhr

Termin: Mittwoch, 02.12.2026 in der Zeit von 14.00 – 15.00 Uhr

Dieses Angebot, wie auch alle anderen Angebote, ist auch offen für Eltern, deren Kinder nicht die Kita besuchen!!!

Die Sprechstunde findet im Rahmen des monatlichen Elterncafes statt. Hier können sich Eltern, Großeltern und Erziehungsberechtigte näher kennen lernen, Kontakte knüpfen und sich austauschen.

Das Elterncafe befindet sich direkt im Eingangsbereich in der Elternecke.

Elternabend:

Wie wichtig sind U-Untersuchungen für mein Kind?

„U-Untersuchungen (Früherkennungsuntersuchungen) sind für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes extrem wichtig. Herr Dr. von Heydebrand (Kinderarzt) wird an diesem Abend mit Ihnen darüber ins Gespräch kommen. Sicherlich bleibt auch Zeit, um Ihre eigenen offenen Fragen zu beantworten.“

**Termin: Montag, 21.09.2026 von 19.30 Uhr – 20.30 Uhr
im Familienzentrum Heilig Geist, Metzer Straße. 39,
48151 Münster**



Förderung von Familienbildung und Erziehungspartnerschaft

Elternabend: Medien im Griff –

Entspannt durch den digitalen Familienalltag

Digitale Medien sind längst Teil des Familienalltags – auch für Kita-Kinder. Aber wie viel ist okay? Was ist geeignet? Und wie bleibt man dabei entspannt?

An diesem Abend erfahren Sie, wie ein verantwortungsvoller Umgang mit Medien im Kita-Alltag gelingen kann – alltagstauglich und mit vielen praktischen Tipps.

Termin: Donnerstag, 08.10.2026 von 19.00 – 20.30 Uhr im Familienzentrum Heilig Geist, Metzer Str. 39, 48151 Münster (Turnhalle)

Elternabend: gelassener Familienalltag

Wenn alles zu viel wird!

Im Familienalltag entstehen immer wieder Situationen, die von Zeitdruck, Konflikten oder hohen Anforderungen geprägt sind. Viele Eltern erleben dabei Phasen erhöhter Belastung und suchen nach einem angemessenen Umgang mit diesen Herausforderungen.

Dieser Elternabend bietet die Möglichkeit, typische Stresssituationen im Familienkontext zu betrachten und einzuordnen.

Ziel des Abends ist es, ein besseres Verständnis für Belastungssituationen im Familienalltag zu gewinnen und individuelle Handlungsspielräume im Umgang mit Stress zu erweitern. Der Abend ist praxisnah gestaltet und bietet Raum für Austausch sowie kleine Übungen zur Übertragung in den Alltag.

Termin: Donnerstag, 24.09.2026, 20.00 - 21.30 Uhr im Familienzentrum Heilig Geist, Metzer Str. 39, 48151 Münster

Elternabend: Wie wichtig ist Vorlesen für Kinder

Vorlesen ist wichtig für alle Kinder. Es vergrößert den Wortschatz, die Konzentrationsfähigkeit wird gesteigert, das Vorstellungsvermögen erweitert und die Kreativität gefördert.

Frau Lambeck, Inhaberin der Buchhandlung Wunderkasten in Gievenbeck, wird uns an diesem Abend ausgewählte Vorlesebücher für die Advents- und Weihnachtszeit vorstellen. Gemeinsam werden wir zusammen „schmökern“ und weitere wichtige Vorteile des Vorlesens entdecken. Seien Sie gespannt auf einen informativen Abend.

Termin: 03.11.2026 um 19.30 Uhr im Familienzentrum Heilig Geist, Metzer Str. 39, 48151 Münster

Durch den Abend führt uns Frau Lambeck, Inhaberin der Buchhandlung: „Der Wunderkasten“.

Elternabend: Nikolaus, Christkind & Co – was sage ich meinem Kind?

Konstruiere ich eine magische Welt?

Und was möchte ich für mein Kind?

Diese Fragen beleuchten wir sowohl aus pädagogischer, als auch aus theologischer Sicht.

Jeder kennt den Coca-Cola Weihnachtsmann mit dickem Bauch, rotem pelzbesetzten Samt und Rauschebart.

Aber kennen Sie eigentlich auch das Original, den heiligen Bischof von Myra? Diese Nikolaus und vor allem auch das Christkind und weiteres rund um das christliche Weihnachten wollen wir an diesem Abend näher kennenlernen!

Herzliche Einladung!!!

Durch den Abend führen Sie Imke Sievers (Pastoralreferentin) und Ulrike Runtenberg (päd. Mitarbeiterin des Familienzentrum Heilig Geist)

Termin: Dienstag, 17.11.2026 um 19.00 Uhr im Familienzentrum Heilig Geist, Metzer Str. 39, 48151 Münster.

Kreativangebot: Eltern gestalten Adventskalender

Bald beginnt die schöne Adventszeit. An diesem Abend werden wir gemeinsam einen Adventskalender für Ihr Kind für zu Hause gestalten.

Die Materialien werden vom Familienzentrum gestellt.

**Termin: Dienstag, 20.10.2026 in der Zeit von 19.00 – 20.30 Uhr
im Familienzentrum Heilig Geist, Metzger Str. 39,
48151 Münster**

Qi Gong

Qi Gong ist eine alte chinesische Form der Heilgymnastik, die dazu dient, Blockaden im körperlichen Bereich zu lösen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Es beinhaltet zahlreiche bewegte und stille Übungen, die neben der körperlichen Ebene auch den Geist ansprechen.

Qi Gong ist für alle Altersstufen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.

Leitung: Andrea Müllers

Ort: Turnhalle Familienzentrum Heilig Geist

Metzger Str. 39, 48153 Münster

Donnerstags von 18.30 – 19.30 Uhr

Beginn: 13.08 – 01.10.2026 (7x)

Eigenanteil für den ganzen Kurs: 91,00 €

Beginn: 22.10.-10.12.2026 (8x)

Eigenanteil für den ganzen Kurs: 104 €

Anmeldung unter:

Mail: info@andrea-muellers.de

oder Festnetz: 0251-39489473



Berufstätigkeit und zeitsensible Angebots- gestaltung

Mitmachkonzert für Kinder mit Klaus Foitzik: Wut muss raus- aber wie?

In diesem Konzert wird den Kindern eine geheimnisvolle Kiste präsentiert – eine Wutkiste aus den Kindertagen von Klaus Foitzik.

Dieses Mitmachkonzert soll einen Beitrag zur Entwicklung emotionaler Kompetenz und Konfliktfähigkeit von Kindern leisten.

Zielgruppe: Kitakinder, Erst- und Zweitklässler

**Termin: 18.09.2026, 16.00 – 17.00 Uhr
Pfarrheim St. Joseph, St. Josefs-Kirchplatz 5-7,
48153 Münster**

**Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter:
Tel.: 0251 794816
kita.heiliggeist-muenster@bistum-muenster.de**

**Der Pfarrsaal wird 15 Minuten vor Konzertbeginn
geöffnet!!!!**



ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

KREATIVANGEBOTE:

Einmal im Quartal bietet Frau Vera Degener /(Kunstatelier Degener) verschiedene Kreativangebote in unserem Familienzentrum an. Zu den verschiedenen Jahreszeiten werden von Ihnen unter Anleitung individuelle Kunstobjekte erstellt.

1. Angebot: Glückspilze malen
Format: 30 x 80 cm auf Holz

Eigenanteil: 20 € (wird bei Anmeldung fällig!)

**Termin: Dienstag, 15.09.2026 16.30 Uhr – 19.00 Uhr,
Pfarrheim St. Joseph, Sankt-Josefs-Kirchplatz 5-7,
48153 Münster**

2. Angebot: Tannenbaum malen

Format: 30 x 80 cm auf Holz

Eigenanteil: 20 € (wird bei Anmeldung fällig!)

**Termin: Dienstag, 24.11.2026 16.30 Uhr – 19.00 Uhr
Pfarrheim St. Joseph, Sankt-Josefs-Kirchplatz 5-7,
48153 Münster**

Babysitter Kurs

Unser Babysitter Kurs richtet sich an Jugendliche ab 12 oder 13 Jahren, um sie auf die verantwortungsvolle Kinderbetreuung vorzubereiten. Schwerpunkte sind Wickeltechniken, Pflege, Beschäftigungsmöglichkeiten und Spiele.

Diese Angebot führen wir mit unserem Kooperationspartner: Haus der Familie in Münster statt.

Der Kurs besteht aus 3 Terminen, die im Familienzentrum Heilig Geist, Metzer Str. 39, 48151 Münster stattfinden.

Termin: Samstag, 21.11.2026 in der Zeit von 10.30 – 14.30 Uhr

Termin: Sonntag, 22.11.2026 in der Zeit von 10.30 – 14.30 Uhr

Termin: Samstag, 28.11.2026 in der Zeit von 10.30 – 14.30 Uhr

Nach erfolgreicher Teilnahme wird ein „Babysitter-Diplom“ ausgestellt.

Teilnehmer: innen mit Diplom nehmen wir gerne hinterher in unseren Babysitter Pool im Familienzentrum auf.

Wenn nichts anderes vermerkt, übernimmt das Familienzentrum die Kosten für die einzelnen Angebote.

Unsere Angebote

Beratung und Unterstützung von Familien

- Verzeichnis von Beratung- und Therapie-Möglichkeiten
- Verzeichnis von Angeboten zur Gesundheits- und Bewegungsförderung
- Regelmäßige offene Sprechstunde der Erziehungs- und Familienberatungsstelle
- Inklusionsfachkraft
- Kinderschutzbeauftragte

Förderung von Familienbildung und Erziehungspartnerschaft

- Verzeichnis von Angeboten der Eltern- und Familienbildung
- Elternkurse und Veranstaltungen zu pädagogischen Themen
- Vielfältige Angebote für Eltern und Kinder, beispielsweise Bewegungs- und Kreativangebote
- Regelmäßig stattfindendes Elterncafe mit Möglichkeiten zum Austausch und Vermittlung päd.- Themen mit Kooperationspartnern
- Infopoint als Rahmen für Informelle Gespräche für Eltern untereinander oder mit päd. Fachkräften
- Möglichkeiten der Nutzung von den Räumlichkeiten des Familienzentrums für Tageseltern

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

- Individueller Betreuungsbedarf bei der Anmeldung und einmal jährlich bei den Eltern erfragt und erfasst, die über die Öffnungszeiten hinausgeht

- Notfallbetreuung von Kindern, deren Geschwister die Einrichtung besuchen, incl. Verpflegung
- Kurse und Förderangebote für Kinder, die auch während des Kita-Alltags stattfinden
- kompetente Ansprechpersonen zum Thema Kindertagespflege
- Vernetzungstreffen zwischen Kindertagespflege und Familienzentrum

Berufstätigkeit und zeitsensible Angebotsgestaltung

- Veranstaltungen, auch am Abend oder am Wochenende für berufstätige Eltern
- Mitarbeiter zum Thema Kindertagespflege

Kommunikation

- aktuelle Angebote werden über Website, Flyer, Plakate und Aushänge im Familienzentrum angekündigt
- -laufende Angebote werden in der ElternApp den Familien bekannt gegeben

Eine Anmeldung für die Kurse ist unbedingt erforderlich!!!

Tel.: 0251 794816

kita.heiliggeist-muenster@bistum-muenster.de

Terminliche Übersicht:

August 2026:

13.08.2026	18.30 Uhr	Qi Gong FZ Heilig Geist
------------	-----------	-------------------------

September 2026:

09.09.2026	14.00 - 15.00 Uhr	Elterncafe mit der Beratungsstelle Süd
15.09.2026	16.30 - 19.00 Uhr	Glückspilze malen (Pfarrheim St. Joseph)
18.09.2026	16.00 - 17.00 Uhr:	Mitmachkonzert mit Klaus Foitzik (Pfarrheim St. Joseph)
21.09.2026	19.30 - 20.30 Uhr:	Elternabend: Wie wichtig sind Untersuchungen?
24.09.2026	20.00-21.30 Uhr:	Elternabend: gelassener Familienalltag

Oktober 2026:

07.10.2026	14.00-15.00 Uhr:	Elterncafe mit der Beratungsstelle Süd
08.10.2026	19.00-20.30 Uhr:	Elternabend :Medien im Griff
22.10.2026	18.30 Uhr:	QiGong (neuer Kurs)

November 2026:

03.11.2026	19.30 Uhr	Wie wichtig ist Vorlesen für Kinder?
04.11.2026	14.00 Uhr:	Elterncafe mit der Beratungsstelle Süd
17.11.2026	19.00 Uhr	Elternabend: Nikolaus, Christkind & Co
21.11.2026	10.30 Uhr	Babysitterkurs Teil 1
22.11.2026	10.30 Uhr	Babysitterkurs Teil 2

24.11.2026	16.30 Uhr	Tannenbaum malen (Pfarrheim St. Joseph)
28.11.2026	10.30 Uhr	Babysitterkurs Teil 3

Dezember 2026:

02.12.2026	14.00-15.00 Uhr:	Elterncafe mit der Beratungsstelle Süd
------------	------------------	---



Familienzentrum
Heilig Geist
Ein Ort für alle.

Alle Angebote des Familienzentrums Heilig Geist sind auch offen für Eltern, deren Kinder nicht die Kita besuchen!!!